



## PRESENTACION

**LE**

l hombre y la mujer forman parte integral de la naturaleza y pueden procurarse a partir de ella la mayor parte de lo que necesitan para tener una buena calidad de vida. Nuestro modo de vida es fundamental para el desarrollo físico, mental, emocional y espiritual, y en la medida en que éste sea más naturista está más en concordancia con nuestra propia naturaleza.

Hemos copiado del Occidente un estilo de vida que está muy lejos de nuestra realidad. Nos han hecho olvidar nuestra propia identidad y nuestra gran riqueza natural. Se nos ha negado y nos hemos negado aquello que el historiador europeo Karl Koxch llama la especificidad histórica. Ponemos día a día, de esta manera, en peligro el equilibrio ecológico y la cultura misma.

La temática que en esta ocasión presentamos a usted: *El mundo de las plantas y sus raíces latinoamericanas*, es el resultado de una de nuestras jornadas culturales que forma parte de nuestro programa de extensión: El Encuentro con Nuestra América.

Este séptimo encuentro se propuso por un lado un acercamiento entre lo social y humano con lo natural y químico. Se integraron así diversos conocimientos con

importantes participaciones de conocidos especialistas en la temática que se discutió. Otro objetivo del evento fue difundir la importancia de nuestras plantas medicinales.

Sería oportuno que trabajos de este tipo se realizaran con más frecuencia. Volver a una visión de globalidad, con el criterio holístico de épocas pasadas, donde el hombre y la mujer lograrán mayor plenitud en su desarrollo sociocultural.

Confiamos en que parte de esta labor se haya logrado con el desarrollo del VII Encuentro con Nuestra América y su temática: el mundo de las plantas y sus raíces latinoamericanas.

A continuación pasamos a describir brevemente las diferentes participaciones con las que contó la actividad. Además se incluyen algunos otros trabajos atinentes al tema.

El Ing. Hernán Rodríguez en su conferencia *La explotación de las plantas medicinales en nuestro continente*, hizo una introducción histórica del origen de la agricultura americana de la cual obtuvieron, según sus propias palabras, alimento, medicamento, textiles, herramientas. Expuso, por otro lado, los adelantos que llegaron a tener grupos como los Mayas, Aztecas e Incas en cuanto a su flora medicinal, mucha de la cual empezó a ser importada por los europeos desde la colonia. Desde entonces se ha mantenido una relación de explotación por parte de los países industrializados quienes ven en estos productos la posibilidad de adquirir grandes ingresos.

Nos hizo la diferencia entre la Medicina Alopática y el método alternativo: la naturopatía y nos presentó una lista de plantas medicinales con sus respectivas propiedades.

El antropólogo y sociólogo Dr. José A. Camacho expuso su trabajo: *Etnobotánica de las poblaciones autóctonas latinoamericanas en el contexto de la posmodernidad*.

En este trabajo Camacho Zamora ubicó espacialmente las civilizaciones autóctonas de nuestro continente y cómo su existencia y evolución estuvieron dadas por el conocimiento y manejo del universo vegetal que les rodeaba. Hizo énfasis en la diferencia que se da entre estas etnias y el mundo occidental el cual se vieron sometidas.

Nos proporcionó además una lista detallada de los productos vegetales domesticados por los pueblos autóctonos y en qué forma suplieron distintas necesidades (alimentarias, estéticas, medicinales o construcción) Remarcó la importancia de esta botánica que representa las tres quintas partes del total de productos alimentarios (vegetales) consumidos por el mundo en la actualidad.

Otro aspecto relevante en la presentación del Dr. Camacho fue la descripción y análisis que hace de las relaciones intercontinentales que se dieron entre las distintas etnias a partir del intercambio de productos.

Por último se hace una contextualización de la botánica de estos pueblos dentro del concepto de posmodernidad, que proclama el respeto por lo diferente y relativo y rechaza aquellas teorías relacionadas con «el mundo físico de los seres humanos y de los sistemas sociales que ellos construyen».

Resulta significativa la exposición que hace el Dr. Camacho, sobre todo en momentos en que existe una tendencia muy marcada de vuelta a lo natural, a lo autóctono por parte de algunos sectores de la sociedad. Se hace imprescindible, como bien señala Camacho Zamora, que se preste atención a la supervivencia física y cultural de las poblaciones autóctonas de América Latina para lo cual se necesitan al menos tres condiciones, según su planteamiento: un territorio no sólo en el sentido especial sino también histórico, un estatuto legal por medio del cual se obtenga una autonomía política, y derechos lingüísticos y culturales que preserven esa identidad específica.

El Lic. Marco Antonio Calvo, Director del Departa-

mento de Química, inició su exposición señalando la importancia que desde épocas milenarias han tenido las plantas como agentes terapéuticos, de las cuales se conoce muy poco aún. En Costa Rica, señala se posee más del 5% de la diversidad biológica mundial. Nos brinda, también el Lic. Calvo, valiosa información sobre lo que se está haciendo en el país para promover la producción y el uso de plantas medicinales en virtud del interés del público hacia estos productos y al poseer Costa Rica las condiciones adecuadas para realizar investigación en esta área.

Termina su participación apuntando a las limitantes en el área presupuestaria y en la política para poder desarrollar la investigación de que se habla, no obstante las condiciones del país citadas.

Se incluyen también dentro de la sección de artículos dos trabajos del Prof. Guido Barrientos: *El extreñimiento: una de las consecuencias de los malos hábitos alimentarios*, en el cual resume con mucha certeza las causas del problema que como él señala es propio de sociedades civilizadas y sugiere algunas medidas en la dieta y en los hábitos higiénicos a fin de evitar este mal, que al final podría resultar en un cáncer de colon.

*El uso y abuso de las plantas medicinales en la medicina tradicional costarricense*. En este trabajo el Prof. Barrientos hace un llamado de atención a la importancia que está teniendo últimamente en nuestro país y fuera de él el uso de plantas medicinales. Con ello no sólo se protege y conserva más la salud, según el Prof. Barrientos sino que se estimula una mayor conservación de la naturaleza. El uso de las plantas medicinales se enmarca según Barrientos dentro de «nuestras tradiciones y valores autóctonos». Sin embargo, hay que poner atención al curandismo irresponsable (combinación de uso de hierbas con recursos propios de la brujería).

Termina su trabajo con una descripción de algunas plantas en cuanto a su uso e importancia.

En la sección de Publicaciones se recomienda los

libros de Estudios y Publicaciones ALFORJA, del profesor Guido Barrientos: *Una buena alimentación: salud y ahorro para disfrutar la vida* y *Secretos de Talamanca: una forma sana de vivir*.

En *Secretos de Talamanca: una forma sana de vivir*, el profesor Barrientos hace un resumen de la riqueza cultural que poseen los indígenas costarricenses, producto de su experiencia en la convivencia que mantuvo con ellos por más de 15 años, cuando fue Asesor Supervisor del Ministerio de Educación Pública.

En *Una buena alimentación: salud y ahorro para disfrutar la vida*, el autor hace un señalamiento importante en cuanto que se puede tener una mejor calidad de vida y con poco costo. En este sentido resulta muy valioso el trabajo del profesor Barrientos que representa una opción diferente en la educación nutricional costarricense. Además constituye un aporte al ESFUERZO DE RECUPERACION DE NUESTROS VALORES AUTOCTONOS.

También se recomiendan las publicaciones *Botánica sistemática introductoria. Guías de laboratorio y campo* (1982. -152 páginas), obra de Dora Ingrid Rivera que pretende ser una ayuda para el estudiante que se inicia en botánica sistemática; es una recopilación de ideas de diversos autores y una aportación de la autora sobre el tema. Se presenta la «sistemática» como una ciencia dinámica.

De María de los Angeles Alvarez recomendamos la publicación *La lenteja*, (1991, 46 páginas), libro que se ha ocupado del tratamiento de las leguminosas no tradicionales en el ámbito costarricense; es específicamente en cultivos y manejo agronómico de las lentejas.

Por último incluimos en este número especial de TEMAS DE NUESTRA AMERICA en la sección de DOCUMENTOS, la carta constitutiva del CLUB DE AMIGOS DE LAS PLANTAS MEDICINALES.

En dicho documento se señala cuáles son los objetivos del Club y en qué forma realizan sus actividades. Se aclara que se trata de una institución sin fines de lucro y que busca sobre todo promover el conocimiento de las plantas medicinales.

Es para nosotros muy placentero poder ofrecerle este número especial de TEMAS DE NUESTRA AMÉRICA, que como se señaló en el principio ha sido el resultado, en su mayoría, del VII ENCUENTRO CON NUESTRA AMÉRICA: El Mundo de las plantas y sus raíces latinoamericanas.

Esta actividad que contó con la participación de la Escuela de Ciencias Agrarias y el Departamento de Química, nos ha dejado una experiencia muy satisfactoria en cuanto que se han reunido las ciencias sociales con las exactas y naturales. En esta comunión de conocimientos hemos podido acercarnos al mundo de las plantas, maravilloso mundo, del cual el hombre y la mujer tanto necesitan. Día con día son más las razones que nos hacen buscar lo que la madre naturaleza nos brinda. Hagamos eco de la sabiduría de nuestros aborígenes, de nuestros pueblos autóctonos y luchemos por nuestra ecología. El ser humano necesita desarrollarse con plenitud y felicidad; manteniendo una armonía entre su vida como ser social y de mayor acercamiento con la naturaleza lo puede lograr.

***Marta Morera Salas***

Coordinadora VII Encuentro  
con Nuestra América

